



МЕНЮ

7-10 лет

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
Завтрак										
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 10	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/5	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКА С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/5
БАТОН 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	БАТОН 30	БАТОН 30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	БАТОН 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	БАТОН 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200
Обед										
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА ММК БУЛЬОНЕ 250/15	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОМ 240/15/10	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА ММК БУЛЬОНЕ 250/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА ММК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ 210	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА ММК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА ММК БУЛЬОНЕ 250/15	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 210	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 190	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ТУШЕНАЯ КУРИНА ГРУДОК 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ 200	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25			ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25
Полдник										
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНОК 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОНДИ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОНДИ 30	ВАФЛИ 30



МЕНЮ

7-10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Масло (торциями) 10	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 15	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	Масло (торциями) 10	КАША РЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 15	Масло (торциями) 10
КАША РЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	Масло (торциями) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКА С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	Масло (торциями) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	БАТОН 30	БАТОН 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	БАТОН 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	БАТОН 30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200		БАТОН 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА ММК БУЛЬОНЕ 250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА ММК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПОМИДОМ СВЕЖИЙ 50	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВИЙ КРУПЮИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, КАРТОФЕЛЕМ НА ММК БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 250/15/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 240/15/10	СУП ЛЮБЕТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЮИ НА ММК БУЛЬОНЕ 250/15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧУТАЯ 190	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 190	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190
КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛИ С РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 100	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25
Полдник									
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ЛЮБАВА 50	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНКОЙ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОНДИ 30	ВАФЛИ 30	КОНВЕРТИК С НАЧИНКОЙ 70